

CARLOS PISANO - SHORT BIO

Preparador Físico para Alto Rendimento, Ex-Lutador, Empresário Esportivo, Criador do MÉTODO PISANO® e dos Programas Funcionais MÉTODO PISANO®

EXPERIÊNCIA

Carlos Pisano, é ex -Lutador de Alta Performance, Preparador Físico, Empreendedor Esportivo, Empresário, Palestrante e Idealizador do MÉTODO PISANO® uma metodologia exclusiva em treinamentos funcionais personalizados, que coloca em prática desde 2004.

Atua há mais de 30 anos de área como Preparador Físico de Alta Performance, trabalhando com treinamento, reabilitação e preparação física para alto rendimento, que coloca em prática em várias academias brasileiras e no exterior, como Fit2You, Bee Action, Champignon Sports, Runner, Pumping Iron, Reebok, Biorítmo, Cia Atlético, Training Club. Atua com exclusividade no Brasil com a técnica italiana e exercícios em suspensão do Zero Gravity 981.

Carlos Pisano certifica outros profissionais para atuarem no Método Pisano, entre eles personal trainers, fisioterapeutas e outros profissionais da área.

Desenvolveu treinamentos para portadores da Síndrome de Marfan. É Certificado em Neurology Aerial Trainer – Zerogravity 981, Confederação Brasileira de Boxe, Comitê Olímpico para Técnico em Boxe, Kenpo - Defesa Pessoal, Fisiologia do Exercício, Certificado em Condicionamento Físico, Certificado em Traumatologia e Criador do Método Pisano.



Atualmente, em carreira consolidada, utiliza o seu próprio método, aprimora suas técnicas e certifica outros profissionais para atuarem no MÉTODO PISANO®, entre eles personal trainers, fisioterapeutas, outros profissionais da área e Programas Funcionais Método Pisano in company.

MÉTODO PISANO®



Carlos Pisano desenvolveu um treino que consiste na fusão de diversas outras atividades, como as lutas, o pilates e a ginástica funcional. Por trazer conceitos básicos das lutas, o MÉTODO PISANO® trabalha muito a consciência corporal, o equilíbrio, a coordenação e a lateralidade - o treinamento de ambos os lados do corpo, ganhando equilíbrio e agilidade. Além disso, traz bons resultados para quem quer emagrecer e fortalecer o corpo.



HABILIDADES

Desenvolveu treinamentos para portadores da Síndrome de Marfin.

É Certificado em Neurologyc Aerial Trainer – Zerogravity 981 na Itália, Confederação Brasileira de Boxe, Comitê Olímpico para Técnico em Boxe, Kenpo - Defesa Pessoal, Fisiologia do Exercício, Certificado em Condicionamento Físico, Certificado em Traumatologia Ortopedia e Criador do MÉTODO PISANO®

FORMAÇÃO ACADÊMICA

2012 - Pós Graduação em Exercício Físico Aplicado à Reabilitação Cardíaca;
2007 - Pós Graduação na Universidade de São Paulo - CEPEUSP em BLS PROVIDER – Suporte Básico de Vida e Reabilitação Física para Doenças Especiais,

2004 – Criação e Desenvolvimento do MÉTODO PISANO®

1999 - Graduação em Administração de empresas pela UNI-ITALO

- Certificado em Neurologyc Aerial Trainer – Zerogravity 981;
- Certificado de Desenvolvimento de treinamentos para portadores da Síndrome de Marfin;
- Certificado pela Confederação Brasileira de Boxe;
- Certificado pelo Comitê Olímpico para Técnico em Boxe;
- Cursado em Kenpo – Defesa Pessoal;
- Certificado em Fisiologia do Exercício;
- Certificado em Condicionamento Físico;
- Certificado em Traumatologia-Ortopedia;
- Certificado em Avaliação Física.

IDIOMAS

Português
Italiano
Inglês
Espanhol

TÍTULOS

Tem vários títulos de Faixa Preta pela Federação paulista de Judô, Campeão Brasileiro de Boxe, Praticante de Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ), Vice-Campeão Mundial em Joanesburgo África do Sul, Registrado no Conselho Regional de Educação Física de SP – CREF4/SP.



<https://www.vix.com/pt/bdm/corpo/metodo-pisano-promete-queimar-ate-mil-calorias-misturando-funcional-pilates-e-luta>

<https://www.gympass.com/academias/em/sp/sao-paulo/com-aula-de/metodo-pisano>

<https://metodo-pisano-funcional-cp.negocio.site/>

<https://www.keivpaleofit.com.br/>

<https://seucorpoperfeito.com.br/metodo-pisano-queima-mil-calorias-como-funciona-e-beneficios>

<https://www.facebook.com/events/hub-meta-empendedorismo-e-neg%C3%B3cios/porque-criar-um-m%C3%A9todo-de-sucesso-pelo-criador-do-m%C3%A9todo-pisano/341750286482103/>

<https://www.vix.com/pt/bdm/corpo/metodo-pisano-promete-queimar-ate-mil-calorias-misturando-funcional-pilates-e-luta>

<http://ego.globo.com/beleza/fotos/2015/05/ex-bbb-ana-carolina-madeira-mostra-seu-novo-treino-para-tonificar-o-corpo.html>

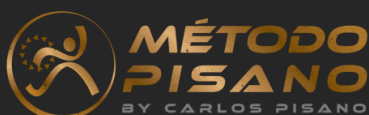
<https://www.gympass.com/negocios/ghara-yoga-vila-leopoldina-sao-paulo>

<http://ego.globo.com/beleza/noticia/2015/05/ex-bbb-ana-carolina-madeira-troca-floripa-por-sp-e-encara-novo-treino.htmlm>

Espaço Ludere <https://youtu.be/4ORBArqxEac>

Congresso online Conaser <https://youtu.be/E8dS6aaiXlo>

MÉTODO PISANO BY CARLOS PISANO



metodopisano@gmail.com
www.metodopisano.com.br



AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO E ASSESSORIA DE IMPRENSA



M11 MARKETING
contato@m11marketing.com.br
www.m11marketing.com.br
11 98170-9965 | 11 95630-2928